

TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo 1° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote	Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all' agro	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo 2° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote	Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Fuso di pollo con patate

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo 3° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote	Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Polpette al forno	Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo 4° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate	Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote	Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all'agro	Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana

## TABELLE DIETETICHE STANDARD

## Scuola secondaria di primo grado

### Menu estivo 5° CICLO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con zucchine Prosciutto crudo e parmigiano	Pasta al pomodoro Polpette di bovino al pomodoro	Pasta al tonno Mozzarella DOLCETTO	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Insalata verde	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro Petto di pollo al pomodoro Fagiolini all'agro	Pasta con fagioli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta con olive e capperi Pesce spada al forno Insalata verde	Pasta con zucca Frittata con formaggio fuso	Pasta con lenticchie Spezzatino di tacchino con patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli Formaggio spalmabile DOLCETTO	Pasta al pomodoro Insalata di tonno e patate	Pizza con prosciutto e mozzarella Crocchette di pollo	Riso con spinaci Spezzatino di bovino con patate	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo Mais e carote
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al tonno Bastoncini di pesce Spinaci al burro	Pasta primavera Prosciutto cotto e parmigiano	Riso con spinaci Polpette di bovino al pomodoro Insalata verde	Gnocchetti alla sorrentina Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno	Pasta con fagioli Frittata DOLCETTO
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Gnocchetti alla sorrentina Polpette di bovino al forno	Pasta con zucca Fuso di pollo con patate	Pasta alla bolognese Tacchino arrosto Zucchine stufate	Pasta con piselli Mozzarella e prosciutto cotto DOLCETTO	Riso al pomodoro Cotoletta di mare Fagiolini all' agro

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (g. 100)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di due volte la settimana